



Her doğru işaretleme 2 puan

Ad Soy Ad:

48-38 Çok İyi 38-28 İyi 28-18 Yeterli 18-8 Geliştirilmeli

SAĞLIĞIM VE GÜVENLİĞİM SÜREÇ DEĞERLENDİRME ÇALIŞMASI

1. Aşağıda verilen ifadeleri açıklamaları ile eşleştiriniz.

- Haftada üç gün yüzüyorum.
- Uyumadan önce dişlerimi fırçalarım.
- Sağlığa zararlı gıda tüketmem.
- Günde en az sekiz saat uyurum.

- 1 Beslenme
- 2 Uyku
- 3 Spor
- 4 Temizlik

2.

1. Fiziksel sınırlar

2. Duygusal sınırlar

3. Düşüncelerle ilgili sınırlar

4. Kişisel bilgilerle ilgili sınırlar

Aşağıdaki ifadeler yukarıdaki hangi sınıra örnektir? Başındaki kutulara uygun numaraları yazınız.

- ☐ Beni ilgilendiren her soruya cevap vermek zorunda değilim.
- ☐ Herkesin bana dokunmasına izin vermem.
- ☐ Çevrim içi ortamlarda şifrelerimi kimseyle paylaşmam.
- ☐ Çevrim içi ortamlarda tanımadığım kişilerle adresimi paylaşmam.
- ☐ Beni üzen ya da mutlu eden durumlar yaşadığımda duygularımı karşımdaki kişiye rahatlıkla söylerim.





3. Aşağıdaki trafik işaret levhalarının anlamlarını altına yazınız.

Dikkat	Alt geçit	Bisiklet giremez	Yaya geçidi	Okul geçidi	Üst geçidi
--------	-----------	------------------	-------------	-------------	------------



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere kurum adlarını yazarak tamamlayınız.

Ambulans

Polis

İtfaiye

- ❖ Bir yerde yangın çıktığını görünce 1-1-2 Acil Çağrı Merkezini arayarak yardım istemeliyiz.
- ❖ Trafik kazası, zehirlenme, boğulma ve yaralanma gibi durumlarda 1-1-2 Acil Çağrı Merkezini arayarak yardım istemeliyiz.
- ❖ Hırsızlık, kavga gibi durumlarda 1-1-2 Acil Çağrı Merkezini arayarak yardım istemeliyiz.

5. Acil Çağrı Merkezindeki yetkili ile görüşürken nelere dikkat etmeliyiz? Uygun ifadeleri işaretleyiniz.

- ☐ Yetkili ile görüşürken sakin olmalıyız.
- ☐ Adresi verirken sadece sokak adını vermeliyiz.
- ☐ Olayı uzun uzun, ayrıntılı bir şekilde anlatmalıyız.
- ☐ Oyuncaklarımız kırıldığında aramalıyız.
- ☐ Yetkili telefonu kapatın diyene kadar telefonu kapatmamalıyız.
- ☐ Adresi tam ve eksiksiz vermeliyiz.