



GÜÇLÜYÜM GELİŞİYORUM

Her insanın bilim, sanat ve spor alanlarında güçlü olduğu, yetenekli olduğu yönleri olduğu gibi gelişime açık olduğu yönleri de vardır.

1. Güçlü Alanlarımız

- İlgi duyduğumuz, yetenekli olduğumuz, merak ettiğimiz alanlarımızdır.
- Güçlü olduğumuz alanları bilmek öz güvenimizi artırır.
- Meslek seçiminde bize yardımcı olur.

Örnek: Resim yapmayı, satranç oynamayı sevmek



2. Gelişime Açık Yönlerimiz

- İlgi duyduğumuz ama kendimizi yeterli görmediğimiz alanlarımızdır.

Örnek: Piyano çalmaya ilgi duymak ama piyano çalamadığımız için kursa gitmek.



Piyano çalma konusunda kendimi geliştirmek istiyorum.



3. Seçeneklerimiz

Güçlü ve gelişime açık alanlarımızla ilgili,

- Kitap, dergi, genel ağ gibi alanlardan araştırma yapabiliriz.
- Uzman kişilerden yardım alabiliriz.
- Bu alanlarda tanınmış, önemli kişilerin başarı öykülerini öğrenebiliriz.

Araştırmalarımız sırasında “Kendimi nasıl geliştirebilirim? Yeteneklerimi nasıl keşfedebilirim?” gibi sorulara cevap ararız.



