



SINIRIMI KORUYORUM – ETKİNLİK

1. Aşağıdaki ifadeler kişisel alanı koruyan bir davranış ise başındaki kutuyu “mavi”, kişisel alanı ihlal eden bir davranış ise “kırmızı” boyayınız.

- ☐ Çevrim içi ortamlarda kişisel bilgilerimi herkesle paylaşıyorum.
- ☐ Kardeşimin odasına kapısını çalmadan girmem.
- ☐ Arkadaşıma lakap takmam.
- ☐ Arkadaşlarım bana istemediğim halde “Minicik” ismini taktılar.
- ☐ Esmâ’nın kalemını izinsiz aldım.
- ☐ İdil, benimle aynı düşüncede olmadığı halde ona küsmedim.
- ☐ Tanımadığım bir adama istediği halde telefon numaramı vermedim.
- ☐ Arkadaşımin morali bozuktu ama sebebini söylemesi konusunda ısrar etmedim.

2. Cümlelerdeki boşlukları uygun ifadeler ile dolduralım.

lakap

Fiziksel sınırlar

hayır

izinsiz

huzursuz

- Hoşuma gitmeyen davranışlara “.....!” derim.
- Kötü dokunuşlar bizi hissettirir.
- bedenimizle ilgili sınırlardır.
- Arkadaşlarımıza takmamalıyız.
- Başkalarının fotoğraflarını çevrim içi ortamlarda paylaşmamalıyız.





3.

1. Fiziksel sınırlar

2. Duygusal sınırlar

3. Düşüncelerle ilgili sınırlar

4. Kişisel bilgilerle ilgili sınırlar

Aşağıdaki ifadeler yukarıdaki hangi sınıra örnektir? Başındaki kutulara uygun numaraları yazınız.

- ☐ Çevrim içi ortamlarda şifrelerimi kimseyle paylaşmam.
- ☐ Bana sarılabilecek, bana yaklaşılabilecek kişileri kendim belirlerim.
- ☐ Beni ilgilendiren her soruya cevap vermek zorunda değilim.
- ☐ Olumlu ya da olumsuz duygularımı karşımdakilere uygun bir şekilde ifade edebilirim.
- ☐ Çevrim içi ortamlarda tanımadığım kişilerle adresimi paylaşmam.

4. Aşağıdaki ifadelerden kişisel alan sınırını korumaya yönelik yapılabilecek olanların kutusunu boyayınız.

- ☐ Beni rahatsız eden bir durum olduğunda aileme söylerim.
- ☐ Okulda bana zorla sarılmak isteyen olduğunda öğretmenime söylerim.
- ☐ Arkadaşım istemediğim bir şey yaptığında sessiz kalırım.
- ☐ Babamı tanıdığını söyleyen ve beni babama götürmek isteyen bir yabancıya inanırım.
- ☐ Adres bilgilerimi çevrim içi ortamlarda paylaşmam.
- ☐ Beni rahatsız eden davranışlar olunca "Hayır!" derim.